令和８年度　横須賀市保健所主催

リウマチの方の

リハビリ教室と交流会

日時　令和８年 12 月１日(火)13 時 30 分～15 時 30 分
会場　横須賀市保健所 第１研修室 (ウェルシティ市民プラザ3階)
対象　リウマチの方、そのご家族、支援者 (先着 30 名)
※指定難病医療費助成制度を利用していない方も是非ご参加ください。

前半　リハビリ教室（45 分）　椅子に座ってやる運動を主にやります

講師　医療法人　謙仁会　介護老人保健施設　野比苑
理学療法士　萩原　裕崇先生

後半　交流会（60 分）　病気、リハビリ、生活便利グッズなど、
なんでもお話ししましょう



申込方法　e-kanagawa、電話、FAX いずれかで

申し込み二次元コード

電話　046-**822-4385**

先着 30名様

FAX　046-**822-4874**
このチラシの裏面に FAX 用申込書があります

申込期間　10 月 28 日(水)　～　11 月 27 日(金)



お問い合わせ先：横須賀市民生局健康部　保健所保健予防課　電話 046-822-4385

FAX 046−822−4874

※先着順となるため、申込者が定員を上回った場合は保健所から連絡いたします。

リウマチの方のリハビリ教室と交流会　申込				
参加者	年齢	続柄	電話番号	疾患名
	歳	・本人 ・家族 ・支援者 ・その他(　　)		
	歳	・本人 ・家族 ・支援者 ・その他(　　)		

●今お困りのことがありましたら、詳細をご記入ください。

講師に事前に伝えて体操内容の参考にしたり、交流会のグループ分けなどに使用します。

会　場



【住所】

〒238-0046　横須賀市西逸見町1-38-1
ウェルシティ市民プラザ3階
（京急逸見駅　または　JR 横須賀駅　徒歩5分）

駐車場料金

30分まで無料、以降30分ごとに100円
（最大料金はありません）

障害者手帳をお持ちの方は窓口でお知らせください。料金が減免になります。