

令和8年度

神経難病 リハビリ教室

起き上がる、着替える、食べる、歩く、トイレに行くなどの
からだの機能の維持をするために、リハビリ教室に参加
してみませんか？

神経難病患者さんとそのご家族や
神経難病患者さんたちに関わる方たちの
お申し込みをお待ちしております。



【日時・会場】 いずれの日程も午後2時～午後4時 藤沢市保健所3階大会議室で実施

10月13日(火) 今日からできる！生活の工夫と体づくり
～安全に・楽に・自分でできる、を続けよう～

講師：作業療法士(OT) 着替えや自助具の利用等、生活しやすくなる動きのリハビリが専門です。

理学療法士(PT) 起き上がりや姿勢の維持、歩行等の基本的な動きのリハビリが専門です。

持ち物：フェイスタオル 動きやすい服装でご参加ください。

10月27日(火) 今日からできる！食事の工夫と嚥下体操
～美味しく 安全に たべるために～

講師：言語聴覚士(ST) 発声や言葉、飲み込み等のリハビリが専門です。

【対象】 パーキンソン病、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、脊髄小脳変性症、
多系統萎縮症等の神経難病患者さんや家族の方 等。各日程**20名**

【申込】 電話、FAX、電子メール又は
電子申請(右記二次元コードから)のいずれかの方法で
『教室名・参加希望日・氏名・住所・電話番号・疾患名』を
記載して保健予防課へ



電子申請 二次元コード

受付期間:9月10日(木)～各開催日の5日前

【申込・問合せ先】 藤沢市保健所 保健予防課 (保健予防担当)
電 話：0466-50-3593 (直通) FAX：0466-28-2121
メール：fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp

FAX送信票
FAX 0466-28-2121

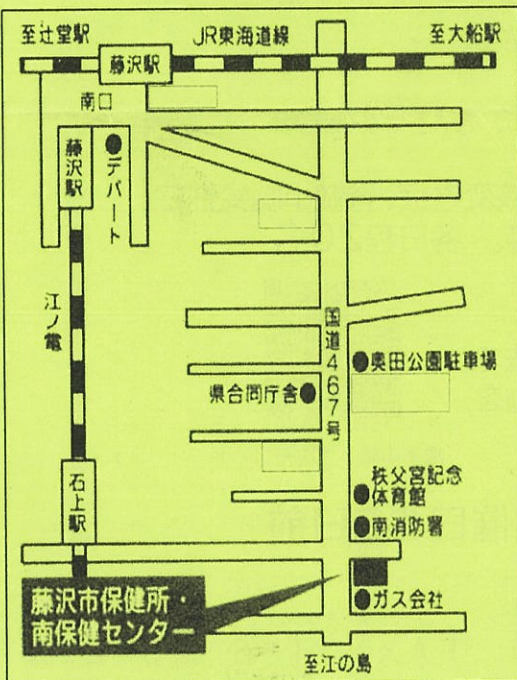
月 日

「令和8年度 神経難病リハビリ教室」 申し込み

【参加希望日】(希望日すべてに○をつけてください)

	10月13日(火) 持ち物:フェイスタオル/動きやすい服装
	10月27日(火)
お名前	
ご住所	
電話番号	
メールアドレス	

開催日の5日前までにお送りください。



アクセス

JR藤沢駅南口徒歩約15分

藤沢駅南口3番線乗り場よりバス3分、
ミネベアミツミ前下車。

所在地

〒251-0022 藤沢市鵠沼2131番地の1