



令和7年度 小田原保健福祉事務所足柄上センター

難病リハビリ教室・難病患者と家族のつどい

～理学療法士と体験する、座って行う効果的な運動～

理学療法士の先生と一緒に、気持ちよく体を動かしてみませんか？自宅でも座り姿勢で安全にできる運動や、リハビリのポイントをお伝えします。

後半の交流会は、講師の先生にもご参加いただきます。

ぜひお気軽にご参加ください。



日時

12/10 (水) 14:00～16:00 (受付13:30～)

場所

足柄上合同庁舎 本館4階
衛生教育指導室

(住所・地図は裏面をご覧ください)

内容

(1) リハビリ教室

講師：神奈川県リハビリテーション支援センター
理学療法士 有馬 一伸 先生

※ 実際に体を動かすため、動きやすい服装でお越しください。

(2) 交流会



対象

難病患者さんとそのご家族 10名

- ※ 主治医から運動の許可がある方、座り姿勢を保てる方が対象の教室内容となります。
- ※ 定員数を超える場合には管内にお住まいの方を優先します。あらかじめご了承ください。

申込

【方法】 電話 または ファクシミリ

(FAX申込みする際は裏面の申込書をお使いください)

【〆切】 11月26日 (水)

《お問合せ・お申込み先》

足柄上センター保健予防課 リハビリ教室担当

☎ 0465-83-5111 (代) 内線432



ファクシミリ送信票

小田原保健福祉事務所足柄上センター 保健予防課 宛
ファクシミリ 0 4 6 5 - 8 2 - 8 4 0 8

令和7年度 難病リハビリ教室・つどい申込書

お名前	患者との ご関係	お住まい の市町	電話番号	利用している 福祉用具	介護保険
	・ 本人 ・ 家族 (続柄)			・ なし ・ 杖 ・ 車いす ・ その他 ()	・ 利用あり 要支援 () 要介護 () ・ 申請中 ・ 不明 ・ 利用なし
	・ 本人 ・ 家族 (続柄)			・ なし ・ 杖 ・ 車いす ・ その他 ()	・ 利用あり 要支援 () 要介護 () ・ 申請中 ・ 不明 ・ 利用なし

講師や他の参加者方に聞いてみたいこと

※ 当日の進行により、全てのご質問にお答えできないことがあります。あらかじめご了承ください。

会場はこちら

アクセス

- 最寄り駅徒歩約20分

小田急小田原線 新松田駅、JR御殿場線 松田駅

- ## ●バス

- ・新松田駅、松田駅 (約3分)

箱根登山バス関本行き「合同庁舎」下車

- ・伊豆箱根鉄道大雄山線 大雄山駅（約10分）

箱根登山バス新松田駅行き「合同庁舎」下車

