

交流会・自宅でできるリハビリ体験

難病を持つ方やご家族との交流を目的とした「難病リハビリ教室」を開催します。
今回は、自宅でのリハビリをテーマに、お話や実技体験を行います。
みなさまと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

< 日 時 > 令和7年 **8月28日** (木) **13:30~15:30**

< テーマ > 『**自宅でできるリハビリ**』

< 講 師 > 神奈川県総合リハビリテーション事業団
地域リハビリテーション支援センター
りがくりょうほうし
理学療法士



< 場 所 > 平塚保健福祉事務所秦野センター 講堂

< 対 象 > 難病の方とその家族

定員15名程度 参加費無料

※予約制になりますので、お早めにお申し込みください。

< 申込み期限 > **8月20日(水)**裏面申込書にて **FAX・電話**で申込み

椅子に座った運動です。動きやすい服装でご参加下さい。
当日は、リハビリテーションのあとに交流会を行います！
普段の生活で疑問に感じていることなどをお話できます。
みなさまのご参加をお待ちしております。

【問合せ・申込み先】

平塚保健福祉事務所秦野センター 保健予防課 難病担当
電 話:0463-82-1428(代)
ファクシミリ:0463-83-5872



申込書は裏面

*ファクシミリでお申し込みされる方用 申込用紙

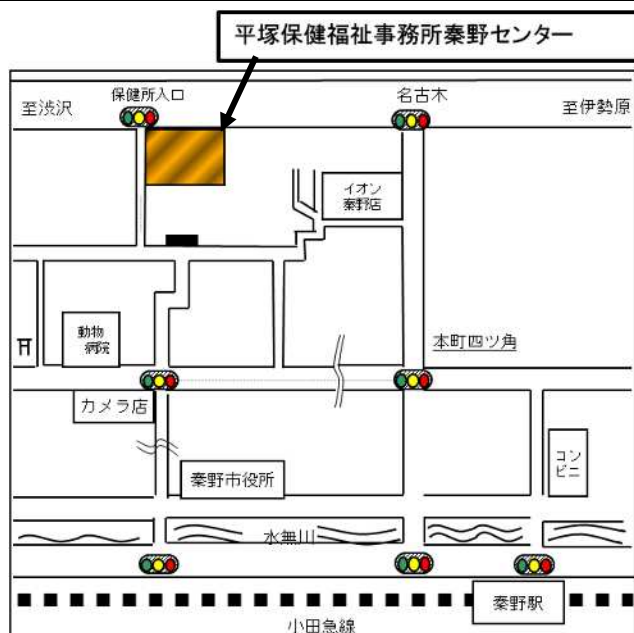
平塚保健福祉事務所秦野センター 保健予防課 難病担当 行

ファクシミリ 0463-83-5872 *締め切り8月20日(水)まで

「自宅でできるリハビリ」令和7年8月28日(木)開催

	参加される方(ご本人について)	交流会への参加希望
ふりがな 氏名		1. 希望する 2. 希望しない
年齢	歳	
住所	1. 秦野市 2. 伊勢原市 3. その他()	
電話番号	()	
お身体の状態	1. 独歩可能 2. 杖使用 3. 車いす	
ご家族参加の有無	1. 参加あり(名) 2. 参加なし	

※講師の先生にお聞きしたいことや、質問がありましたらご記入下さい。



交通機関案内

☆バスの場合

小田急秦野駅北口バス 2 番乗り場から
「上大道」下車(乗車時間5~7分)
徒歩 5~6分程度

☆お車の場合

伊勢原方面から国道 246 号線
「保健所入り口」信号手前

※246 号線沿いにも入口があります。