



自宅でできるリハビリ ～運動&交流会～



座ってできる
運動方法を
お伝えします。



療養生活で感じていることを他の患者さん・ご家族とお話してみませんか。

第1回:5月27日(火) 第2回:11月27日(木)

時間 : 13時30分～15時30分

会場 : 小田原合同庁舎 2階 2FG会議室

講師 : 社会福祉法人 神奈川県総合リハビリテーション事業団
地域リハビリテーション支援センター 理学療法士

対象 : 難病と診断されている方 (先着10名) ※主治医から運動の許可がある方

参加費 : 無料

○身体を動かしますので、水分補給のできる飲み物をお持ちください。

【申込み方法】

電話または裏面を記入の上FAXにて、小田原保健福祉事務所保健予防課までお申込みください。



: 0465-32-8000(代表)



: 0465-32-8138



アクセス

☆徒歩の場合: JR小田原駅西口より
徒歩約15分

☆バスの場合:
小田原駅東口 2番乗り場よりバス約10分
伊豆箱根バス 市立病院または久野方面行き
「小田原合同庁舎前」下車すぐ
小田原駅西口 2番乗り場よりバス
伊豆箱根バス「兎河原循環」または
「久野車庫」方面行き
「税務署前」下車徒歩3分

ご連絡をお待ち
しています。



申込み・問合せ先:
小田原保健福祉事務所
保健予防課 湯山・松井
電話 0465-32-8000(代表)

令和7年度 小田原保健福祉事務所 難病リハビリ教室

申込み用紙

(この用紙に記入し、FAXで送信してください。)

FAX: 0465-32-8138

あて先: 小田原保健福祉事務所 保健予防課



【第1回】 5月27日(火)開催 申込み〆切5月19日(月)

【第2回】 11月27日(木)開催 申込み〆切11月19日(水)

○参加希望日に✓をつけてください。

☐ 第1回 5月27日(火)のみ ☐ 第2回 11月27日(木)のみ

☐ 両方参加

○当日参加される方をご記入ください。

患者本人	ふりがな				性 別 ・ 年 齢
	氏 名				男 ・ 女 (歳)
	お住まいの市町	小田原市 ・ 箱根町 ・ 真鶴町 ・ 湯河原町			
	緊急連絡先		付添者の有無	有 ・ 無	
	病名		移動手段	独歩 ・ 杖 ・ 車いす	
付添者1	ふりがな				性 別
	氏 名				男 ・ 女
	緊急連絡先		患者との関係	家族 ・ 関係者 (職種・所属:)	
付添者2	ふりがな				性 別
	氏 名				男 ・ 女
	緊急連絡先		患者との関係	家族 ・ 関係者 (職種・所属:)	

○事前に講師にお聞きしたいこと、ご質問等ありましたら、ご記入ください。

--