

令和5年度

# 神経難病リハビリ教室

神経難病による身体的・精神的な不安を抱えていませんか？  
「生活に不安・不自由さを感じている」「体の筋力の状態を維持したい」  
と考えることはありませんか？

藤沢市保健所では、神経難病の患者さんとそのご家族等を対象に  
リハビリ教室を開催することになりました。

より良い生活を送るためのヒントを探してみませんか？  
お気軽に申し込んで下さい♪



日時	内容	講師※	会場
2024年3月12日 午前10時から正午	神経難病と食べる・話す 食べる・話すために必要な 機能ってなに？ 自分でできる体操	言語聴覚士（ST） 発声や言葉、飲み込み等の リハビリが専門です。	藤沢市役所本庁舎5階 会議室5-1・5-2
2024年3月18日 午後2時から4時	神経難病と体づくり ①運動のポイント ②体を柔らかくする体操 ③筋力・体力をつける体操	理学療法士（PT） 起き上がりや姿勢の維持、 歩行等の基本的な動きの リハビリが専門です。	藤沢市役所本庁舎7階 会議室7-1・7-2
2024年3月25日 午前10時から正午	神経難病と生活の工夫 日常生活の工夫 着替えの工夫・便利グッズ の紹介	作業療法士（OT） 着替えや自助具の利用等、 生活しやすくなる動きの リハビリが専門です。	藤沢市役所本庁舎5階 会議室5-1・5-2

※医療法人篠原湘南クリニック クローバーホスピタル リハビリテーション部

<申込期間> 2024年2月26日から定員に達するまで。

<対象> パーキンソン病、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、脊髄小脳変性症、  
多系統萎縮症等の神経難病患者や家族等 各日程20人

<申込方法> 電話、FAX、メールまたは e-kanagawa 電子申請システム

## 《問合せ先》

藤沢市保健所 保健予防課 難病担当

電話 0466-50-3593

FAX 0466-28-2121

Mail [fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp](mailto:fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp)



e-kanagawa 電子申請システム  
二次元バーコード

FAX宛先 FAX0466-28-2121

藤沢市保健所 保健予防課 行

年 月 日

## 「令和5年度 神経難病リハビリ教室」

### ＜参加申込書＞

次のとおり申込します。

ふりがな ＜氏名＞	
＜住所＞	
＜電話番号＞	
＜疾患名＞	
1	2024（令和6）年3月12日（火） 午前10時～正午 藤沢市役所本庁舎5階 会議室5-1、5-2（藤沢市朝日町1番地の1）
2	2024（令和6）年3月18日（月） 午後2時～4時 藤沢市役所本庁舎7階 会議室7-1、7-2（藤沢市朝日町1番地の1） 持ち物：フェイスタオル/動きやすい服装でご参加ください
3	2024（令和6）年3月25日（月） 午前10時～正 藤沢市役所本庁舎5階 会議室5-1、5-2（藤沢市朝日町1番地の1）

※参加希望日の番号に○を記入してください。