



『 自宅でできるリハビリ

～ 運動&個別相談会 ～』

自宅でも運動をやってみたいけど、どんな運動が効果があるの？これでよいのかな？と思っている方にお勧めです。

今回は、理学療法士の運動プラス個別相談会のリハビリ教室です。
予約制になりますので、早めにお申込みしてください(定員10名程度)。

日時:令和6年3月8日(金) 13:30～15:30

場所:小田原合同庁舎 2階 2DE 会議室

小田原市荻窪350-1



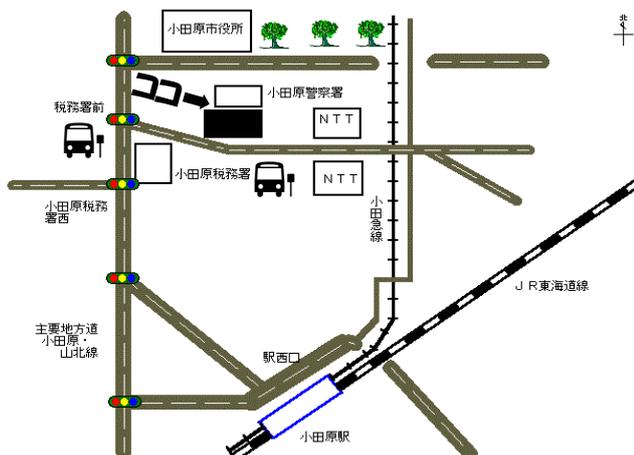
講師:社会福祉法人神奈川県総合リハビリテーション事業団
地域リハビリテーション支援センター 理学療法士

対象:難病の方

- *主治医から運動の許可がある方
- *椅子に座った運動です

申込方法: 小田原保健福祉事務所
保健予防課 まで

電話 ☎(代)0465-32-8000
ファクシミリ 0465-32-8138



アクセス *バス 車の場合

・小田原駅「東口」2番乗り場より
伊豆箱根バス「県立諏訪の原公園」または
「久野車庫」方面行き「小田原合同庁舎前」下車すぐ

・小田原駅「西口」2番乗り場より
伊豆箱根バス「兔河原循環」または
「久野車庫」方面行き「税務署前」下車徒歩3分

【問合せ・申込先】

小田原保健福祉事務所 保健予防課 武者・加藤
電話 代) 0465-32-8000
ファクシミリ 0465-32-8138

小田原保健福祉事務所 保健予防課 難病リハビリ教室 申込み

ファクシミリ 0465-32-8138 *締め切り2月16日(金)まで

令和5年度 小田原保健福祉事務所 難病リハビリ教室(令和6年3月8日(金)開催)

『自宅でできるリハビリ～運動&個別相談会～』

参加者 ふりがな 氏名 性別・年齢	該当に○を つけてくださ い	お住まいの市町	病名 相談会希望	参加する患 者様の状態 に○をつけ てください	緊急連絡先 電話番号(日中 連絡がつく番 号)
ふりがな () 氏名 () 男性・女性・その他 年齢()	1 本人 2 家族 3 関係者 (職種:) (所属:)	1 小田原市 2 箱根町 3 真鶴町 4 湯河原町 5 その他()	個人相談会 希望 あり・なし	1 独歩 2 杖 3 車いす	
ふりがな () 氏名 () 男性・女性・その他 年齢()	1 本人 2 家族 3 関係者 (職種:) (所属:)	1 小田原市 2 箱根町 3 真鶴町 4 湯河原町 5 その他()	個人相談会 希望 あり・なし	1 独歩 2 杖 3 車いす	
ふりがな () 氏名 () 男性・女性・その他 年齢()	1 本人 2 家族 3 関係者 (職種:) (所属:)	1 小田原市 2 箱根町 3 真鶴町 4 湯河原町 5 その他()	個人相談会 希望 あり・なし	1 独歩 2 杖 3 車いす	

※講師の先生にお聞きしたいこと・質問などがありましたら御記入ください。