



『自宅でリハビリ教室～生活に刺激を！！』

自宅でも運動をやってみたいけど、どんな運動が、効果があるの？

新型コロナウイルス感染症の外出自粛で生活がまったり・・・など、ちょっとだけ運動で生活に変化をもたらしてみませんか。理学療法士や保健師と運動を行っていきましょう。

日時： 令和5年9月29日(金) 13:30～15:30

場所： 小田原合同庁舎 2階 2DE会議室

小田原市荻窪 350-1

*駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



対象： 難病の方(病名は問いません)

***主治医から運動の許可がある方**

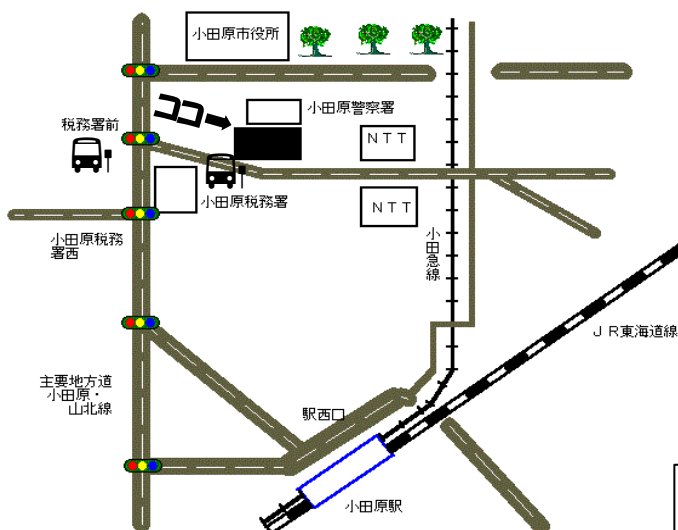
椅子に座ってできる運動を行います。動きやすい服装でお越しください。

講師： 社会福祉法人神奈川県総合リハビリテーション事業団

地域リハビリテーション支援センター 理学療法士等

定員： 15人程度 *応募者多数の場合は抽選となります。

申込方法： 電話 ☎ 代)0465-32-8000 保健予防課宛 または
ファクシミリ 0465-32-8138 にてお申込みください。



アクセス *バス の場合

・小田原駅「東口」2番乗り場より
伊豆箱根バス「県立諏訪の原公園」または
「久野車庫」方面行き「小田原合同庁舎前」下車すぐ

・小田原駅「西口」2番乗り場より
伊豆箱根バス「兔河原循環」または
「久野車庫」方面行き「税務署前」下車徒歩3分

【問合せ・申込先】

小田原保健福祉事務所 保健予防課 武者・加藤
電話 代) 0465-32-8000
ファクシミリ 0465-32-8138

※本紙を用いてファクシミリにてお申し込みをされる方

小田原保健福祉事務所 保健予防課 難病リハビリ教室 申込み

ファクシミリ 0465-32-8138 *締め切り 9月13日(水)

令和5年度 小田原保健福祉事務所 難病リハビリ教室(令和5年9月29日(金)開催)

『自宅でリハビリ教室～生活に刺激を！！』

参加者 ふりがな 氏名 性別・年齢	該当に○を つけてくださ い	お住まいの市町	病名	参加する患 者様の状態 に○をつけ てください	緊急連絡先 電話番号(日中 連絡がつく番 号)
ふりがな () 氏名 () 男性・女性・その他 年齢()	1 本人 2 家族 3 関係者 (職種:) (所属:)	1 小田原市 2 箱根町 3 真鶴町 4 湯河原町 5 その他()		1 独歩 2 杖 3 車いす	
ふりがな () 氏名 () 男性・女性・その他 年齢()	1 本人 2 家族 3 関係者 (職種:) (所属:)	1 小田原市 2 箱根町 3 真鶴町 4 湯河原町 5 その他()		1 独歩 2 杖 3 車いす	
ふりがな () 氏名 () 男性・女性・その他 年齢()	1 本人 2 家族 3 関係者 (職種:) (所属:)	1 小田原市 2 箱根町 3 真鶴町 4 湯河原町 5 その他()		1 独歩 2 杖 3 車いす	

※講師の先生にお聞きしたいこと・質問などがありましたら御記入ください。

--