



潰瘍性大腸炎・クローン病

すぐに実践できる！！

体調に合わせた食事と災害時の食事の備えについて

令和5年 8月8日（火） 10:00～11:30

【対象】潰瘍性大腸炎、クローン病の方とその家族および支援者

ZOOM
による開催

「体調の悪い時」、「よくなった時」に
何を食べたらいいか、悩んだことはありませんか？

災害時に向けて、非常食の備えはできていますか？

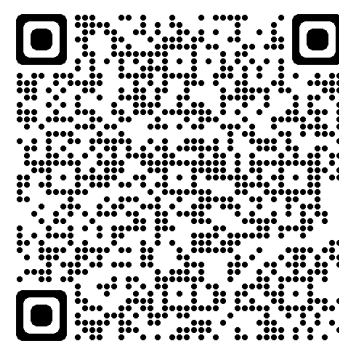
潰瘍性大腸炎の当事者でもある、
管理栄養士の小林美貴先生に、お話して頂きます。



ZOOM開催の参加申し込みの方（定員80名程度）

二次元コードを読み込み、申込フォームに
必要項目を入力の上、送信してください。

- 開催日が近づいたら参加URLが届く
- 当日、URLにアクセス

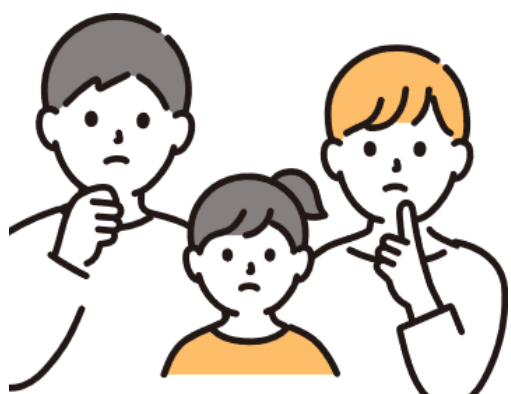


【申込期間】
8月1日（火）まで

オンライン参加できない方（定員20名程度）

茅ヶ崎市保健所3階 第一会議室でスクリーン上映を視聴できます。
お申込みは、チラシ裏面に必要項目を記入の上、FAXでお送りください。

【お問合せ先】
茅ヶ崎市保健所 保健予防課 電話：0467-38-3315



難病講演会

潰瘍性大腸炎・クローン病 申込書

すぐに実践できる体調に合わせた食事と災害時の食事の備えについて

日時：令和5年8月8日（火） 10：00～11：30

氏名		続柄	
		本人 ・ 家族 ・ 支援者 ・ その他（ ）	
疾患名	電話番号	お住まい	
		茅ヶ崎市 ・ 寒川町 その他（ ）	
メールアドレス ※Zoom研修のURLを送りますので必ずご記入ください。			

<患者の方、ご家族の方は事前アンケートにご協力お願いします。>

※支援者の方については回答不要です。

① 食事について、困っていることはありますか？

はい いいえ

※はいと回答した方に伺います。どのようなことに困っていますか？(複数回答可)

- 買い物での食材選びについて 外出時のメニュー選びについて レシピや調理方法について
 栄養バランスについて 食欲がなく、食べられないことについて 食事によるストレスについて
 その他（ ）

② 体調が良い時と悪い時に合わせて、食事内容を変えていますか？

はい いいえ

③ 食事について、気を付けていることはありますか？(複数回答可)

- 特になし 刺激のある食べ物を控えるようにしている 揚げ物や油の多い食べ物を控えるようにしている
 消化しにくい食べ物を控えるようにしている アルコールを控えるようにしている
 タンパク質を取るようにしている 水分を多く取るようにしている
 体重やカロリーを気にしながら食事内容を考えている その他（ ）

④ 災害時に向けて非常食の備えをしていますか？

はい いいえ

その他、講師の先生に聞きたいことがありましたらご記入ください。