

神経難病リハビリ教室

神経難病による身体的・精神的な不安を抱えていませんか？
「生活に不安・不自由さを感じている」「体の筋力の状態を維持したい」
と考えることはありませんか？

藤沢市保健所では、神経難病の患者さんとそのご家族等を対象に
リハビリ教室をオンライン配信することになりました。
より良い生活を送るためのヒントを探してみませんか？
お気軽に申し込んで下さい♪



講師※	内容
作業療法士（OT） 着替えや自助具の利用等、生活しやすくなる動きのリハビリが専門です。	神経難病と生活の工夫 日常生活の工夫 着替えの工夫・便利グッズの紹介
理学療法士（PT） 起き上がりや姿勢の維持、歩行等の基本的な動きのリハビリが専門です。	神経難病と体づくり ①運動のポイント ②体を柔らかくする体操 ③筋力・体力をつける体操
言語聴覚士（ST） 発声や言葉、飲み込み等のリハビリが専門です。	神経難病と食べる・話す 食べる・話すために必要な機能ってなに？ 自分でできる体操

※医療法人篠原湘南クリニック クローバーホスピタル リハビリテーション部

<配信期間> 2023年3月24日から10月31日まで

<配信方法> YouTube によるオンデマンド配信

<対象> 神経難病の患者やその家族等

<申込方法> e-kanagawa 電子申請システム



(e-kanagawa 電子申請システム)

URL : https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142051-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=47657

《問合せ先》

藤沢市保健所 保健予防課 難病担当

電話 0466-50-3593

FAX 0466-28-2121

Mail fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp

