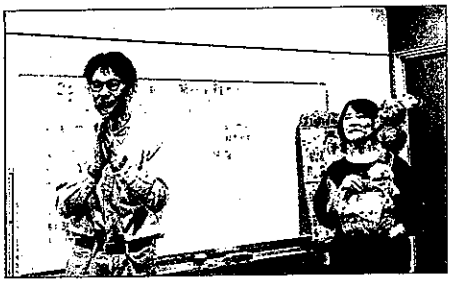
感染リスクもからめた（新しい）避難の在り方を

美しい報道の陰で殴り合い、盗むひと

K「当時流れた（震災関連の）ニュースはきれいにまとめてあったが、実際は違う。殴り合いのケンカや窃盗事件も日常茶飯事だったと聞く。そういった話からも発災直後の混乱の中で『みんな優しく譲り合う』は難しい。支援の手が届くと言われる（最低）3日間、いかに体調を悪化させず過ごすか（備え）が大切です」



左から副代表の吉川さん・代表の桑野さん（昨年6月）

風水害にコロナ…変化する情報を追って

―ゆうこ新聞・小川制作中に特に苦労したことは何ですか。

K「始めは地震のことを中心に作っていたが、台風や風水害が増え、新型コロナウイルスの問題も。さらに発行の数日前『風水害の避難警戒レベル』の表現が変更される（レベル4で全員避難）など、変化する情報との追いかけっこが続いたことです」

身体が不自由など移動に不安のある人は

レベル3で避難！

ただしレベル4でも全員避難所行け！の意味ではない※⑥

コロナをきっかけに広い目線での防災を

―ゆうこ新聞　コロナ以降の防災についてどう思いますか。

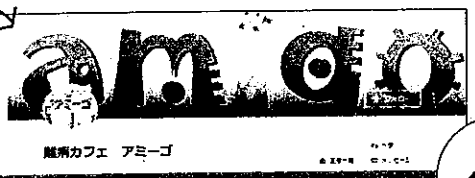
K「（個人の考えとした上で）新型コロナウイルスばかりが注目されがちですが、7月の九州の水害を始め今後も大型台風や大地震が懸念（※取材は台風10号以前）される。『感染リスクをからめた避難の在り方※⑥』が話し合われたり、防災グッズの開発が進むなど、いろいろな目線で防災を考える機会と思います」

コロナ前から、免疫の弱い人は感染リスクにさらされてきた

さまざまな病気を持つ9名のコメントをご紹介！

アンケート舞台裏「私の防災」

- **阪神大震災で被災。痛感したのは〝水の大切さ〟**　1995年1月17日　愛知県・女性
- **雨戸が無い**ので台風で**窓ガラスが割れないか**心配！　神奈川県・女性
- **ハザードマップ**は**中学校の授業**で扱った。青森県・女性
- （避難先として）頼れそうな親戚が**愛煙家**で…（涙）　東京都・女性
- 町内800戸が突然停電。**我が家の脆弱な防災に慌てた。**　神奈川県・女性
- **第3の避難所は自家用車**の予定。　北海道・女性
- **避難袋にマスクを追加。**　埼玉県・女性
- **メガネを新調した時は、古い方を避難袋へ。**『被災時に見えない』は、大変！。岐阜県・女性
- **3.11直後は避難袋にいろいろ入れていた**が今では最低限のものしか。神奈川県・女性　2011年3月11日
- **非常時こそ食が大切。**なるべくバラエティー豊かに（備えたい）。　神奈川県・男性



アミーゴのブログ（アメーバ）

「難病患者のための防災ガイドブック」入手方法は下記の2つ

無料

① ダウンロードして印刷

難病カフェ・アミーゴのブログ（7/1）から

ダウンロード（両面印刷がおススメ）

https://ameblo.jp/amigo2016/entry-12608193131.html（非営利目的に限り、著作権フリー・複製加工可。その際はアミーゴまで連絡を）

② 郵送してもらう（数量に限りが有ります）

郵便番号・住所・氏名・電話番号・全国版/茨城版のどちらを希望か明記して下記へメールを。

⇒難病カフェ・アミーゴ

nanbyoucafe.amigo@gmail.com

◎…難病患者のための防災ガイドブックは生活協同組合パルシステム茨城・栃木2019年度くらし活動助成基金の助成金により作成されました。

※⑤ 全身性強皮症…（ぜんしんせいきょうひしょう）皮膚や内臓が固くなる難病。血行障害により指先が白や紫になる「レイノー現象」や、手指の腫れ、固くなった臓器の障害が起こる。

※⑥…避難所に行く方が危険な場合も。自宅避難・知人宅・ホテルなど第3の場所も考えておきたい。9月、台風10号で避難所に入り切れなかった人たちもいた。