

# 持病がある人の防災

備えよう、"まさか"を知った年だから。

# ゆうこ新聞

無料

発行

〒224-0015  
神奈川県横浜市  
都筑区牛久保西  
1-1-26-101  
ゆうこ新聞

基本は季刊  
3ヶ月に1回発行  
を目指している



ちゃんと  
点きますか?

## 弱者の 防災

第4回  
特別編

ライフラインが止まり  
トイレもまともに使えな  
い。誰もが心のゆとりを  
失う場で、病気や障害を  
理由に配慮を受けられる  
ことはほぼありません。



「追い込まれた人々が優しく  
助け合うのは、たぶん難しい」

マスク買い占め騒動からモミえちやつた

想像すると心が折れます  
がそのつもりで、発災後  
(最低)3日間、体調を悪化  
させないことを強くイメージ  
して備えましょう。  
そこでご紹介するのは  
避難所などで災害弱者と  
なりがちな  
「見た目に  
分かりづら  
い難病」を  
持つ人のた  
めの防災ガ  
イドブック。  
一体誰がど  
んな想いで  
作ったのか  
を取材しま  
した。コロ  
ナ色の世界  
で薄れる  
「防災」  
の2文字  
をくつきり  
なぞる38号。

入れっぱなしの電池が暑さで腐ってたりします

「防災」  
の2文字  
をくつきり  
なぞる38号。

避難所の定員は  
あと2名!



## 158人が回答 ~病気のある人もない人も~ みんなの防災アンケート

1・自宅や職場周辺のハザードマップ※①  
をチェックしたことが、  
A・ある...80% B・ない...17%  
C・ハザードマップってなに?...3%

2・自宅も避難所も危険だという場合、  
"第3の避難場所(実家や知人宅など)"が、  
A・ある...30% B・ない...70%

3・お薬手帳のコピー、薬の予備などを  
入れた"自分専用の避難袋"が、  
A・ある...30% B・ない...70%

4・今の住まい(の強さ)はぶっちゃけ...  
A・結構しっかりしている...57%  
B・ちよつと不安...38%  
C・ヤバい危険!...5%

5・服薬が必要な方限定の質問  
たとえば病院や薬局も被災し、復旧に14日程  
かかるお薬は、  
A・足りる...47% B・足りない...53%

セくじ



猫絵:ごまりーなさん

- ① 持病がある人の防災・158人アンケート
- ② 難病カフェ・アミーゴ「防災ガイドブック」アンケート舞台裏
- ③ 読者の声・編集後記

に実は...

「備えのひとつとして(周囲の)だれか1人でいいから  
病気のことを打ち明けて下さい」  
(難病患者のための防災ガイドブック 東日本大震災被災者インタビュー  
宮城県仙台市・てんかん患者・家族Cさんの声)より

アンケート...持病の有無を問わず実施持病のある方の声の一部を3ページに掲載。7~8月全国の10代~70代の男女158名が参加。協力下さった皆さま、ありがとうございました。

※① ハザードマップ...自然災害時に危険な場所を予測して地図化したもの。自宅周辺のハザードマップは、役所やインターネットなどで必ず一度は見ておきたい。